

## Die Zeitschrift „Sarkoidose Nachrichten und Berichte“

Bereits seit Gründung der Deutschen Vereinigung-Sarkoidose e.V. im Jahre 1987 erstellen und geben wir diese Zeitschrift heraus, um damit den regelmäßigen und möglichst zeitnahen



Informationsfluss über neue Entwicklungen unter allen Sarkoidose-Betroffenen zu ermöglichen.

Naturgemäß nimmt die Rubrik „Medizin“ breiten Raum ein. Dabei bemühen wir uns um Originalartikel von Sarkoidose erfahrenen Ärzten und medizinischen Experten auf diesem Gebiet. Hierzu gehört auch die Rubrik "Mitglieder fragen - Experten antworten" mit den Rechercheergebnissen. Ebenso teilen wir Veranstaltungshinweise mit und machen Forschungsaufrufe allen Mitgliedern direkt zugänglich und berichten nachfolgend über deren Ergebnisse.

Die regionalen Sarkoidose-Gesprächskreise der Deutschen Sarkoidose-Vereinigung e.V. mit ihrem Angebot zum persönlichen Informations- und Erfahrungsaustausch haben ihren festen Platz mit der Rubrik „Gesprächskreise Termine & Berichte“. Erfahrungsberichte von Mitbetroffenen und weiterführende Literaturhinweise runden das Spektrum ab.

Die Zeitschrift im DIN A4-Format erscheint 4-mal im Jahr. Jede Ausgabe umfasst 24 Seiten.

**Der Bezug ist im jährlichen Mitgliedsbeitrag von EUR 40,- enthalten.**

## Das Buch „Sarkoidose: Fachbeiträge zum Krankheitsbild. Auf dem Weg der Synektik“

*Synektik: das ist ein Zusammenwirken aller Beteiligten mit den entsprechenden Sach-, Fach- und Erfahrungsbereichen, deren Zielsetzung es ist, neue Ideen zu entwickeln, die dann zu einer Lösung der Probleme führen.*

In diesem Buch sind aus der Feder von Sarkoidose-Experten im deutschsprachigen Raum die verschiedenen Organbeteiligungen der Sarkoidose in interdisziplinärer Weise zusammengestellt. Sie beschreiben die Symptome, auf die wir als Patienten achten sollten, um dann rechtzeitig zum Arzt für die nähere Abklärung gehen zu können. Auch die in Frage kommenden Untersuchungsverfahren und Therapieschemata bei den einzelnen Organbeteiligungen werden dargelegt.

Erstmalig konnten in diesem Buch auch umweltmedizinische und psychosomatische Aspekte der Sarkoidose sowie Fragen der sozialmedizinischen und ärztlichen Begutachtung aufgenommen werden.



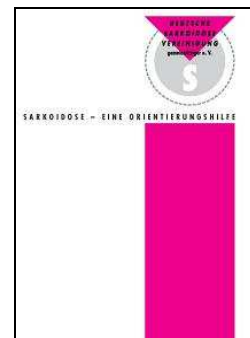
Zudem enthält die Neuauflage Fachbeiträge zur Lebensqualität bei Sarkoidose sowie exemplarische Erfahrungsberichte von Sarkoidose-Betroffenen, die nicht nur für Patienten sondern auch für Profis wichtige Erkenntnisse vermitteln können. Im Anhang befindet sich ein Lexikon, in dem häufig bei der Sarkoidose auftretende Fachbegriffe, wie sie etwa auch in Untersuchungsberichten auftreten können, erläutert sind.

Das Buch umfasst rund 500 Seiten. Die Schutzgebühr beträgt 22,50 EUR zzgl. Verpackung und Versandkosten. **Mitglieder** erhalten einen Rabatt auf die Schutzgebühr und zahlen nur 15,- EUR zzgl. Verpackung und Versandkosten, gegen Vorkasse. Unsere Bestelladresse finden Sie zum Abschluss dieser Information.

## Die Broschüre: „Sarkoidose - Eine Orientierungshilfe“

In dieser Broschüre bekommen Sie in allgemeinverständlicher Weise, sozusagen von Patient zu Patient, einen Überblick über den heutigen Kenntnisstand zum Krankheitsbild Sarkoidose. Die Antworten auf häufig gestellte Fragen werden hier zusammenfasst.

Die überarbeitete und erweiterte Neuauflage der Broschüre im DIN A5-Format umfasst etwa 80 Seiten. Die Schutzgebühr beträgt 3,- EUR für Mitglieder und 6,- für Nicht-Mitglieder jeweils zzgl. Verpackung und Versandkosten.



## Die Ernährungsbroschüre: SARKOIDOSE - Die richtige Ernährung verbessert Ihre Lebensqualität



Neben den Grundlagen für eine gesunde Ernährung gehen die Autorinnen auf die Situation bei entzündlichen Erkrankungen wie der Sarkoidose ein. Besonderes Augenmerk wird dann auf die Ernährung bei einer Therapie der Sarkoidose gelegt, um auch so den möglichen Nebenwirkungen entgegen zu treten. Praktische Anleitungen und köstliche Vorschläge runden diese Schrift mit motivierenden Ernährungshinweisen bei Sarkoidose ab.

Die DIN-A 5 Broschüre im Farbdruck umfasst 56 Seiten mit vielen Abbildungen. Die Schutzgebühr beträgt 3,- EUR für Mitglieder und 6,- für Nicht-Mitglieder jeweils zzgl. Verpackung und Versand.

## Die Broschüre: „Sarkoidose - Rehabilitation“

### Broschüre zu den rehabilitativen Aspekten, zur Atem- und Bewegungstherapie sowie Kraft- und Ausdauertraining bei Sarkoidose

Diese Broschüre informiert über die positiven Aspekte der Atem- und Bewegungstherapie bei Sarkoidose und soll dazu motivieren, die Lebensgestaltung mit Sarkoidose am jeweiligen Leistungsstand, den verbliebenen Funktionen auszurichten, diese möglichst zu verbessern oder zumindest zu erhalten.

Der Autor Dr. med. Wilhelm Buchbender arbeitet bereits viele Jahre als Rehabilitationsmediziner u.a. mit Sarkoidose-Patienten, die verschiedene Organbeteiligungen aufweisen und mit unterschiedlichen Krankheitsausprägungen leben.

Mit den Themen „Sarkoidose und Schmerz“, „Sarkoidose und Atemnot“, „Sarkoidose und chronische Müdigkeit“, „Atmung und Angst“ stellt sich die Broschüre den Leitsymptomen der Sarkoidose im akuten Schub wie im Krankheitsverlauf, bevor der Autor verschiedene Therapieverfahren und die Prinzipien der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) bei Sarkoidose vorstellt. Die Kapitel zur Atem- und Bewegungstherapie, Schwimmen und Bewegungstherapie im Wasser, Sozial- und Ergotherapie sowie zum Sport bei Sarkoidose geben wichtige Hinweise und Anregungen für die Praxis.

Die Broschüre im DIN A5-Format umfasst 46 Seiten. Die Schutzgebühr beträgt 3,- EUR für Mitglieder und 6,- EUR für Nicht-Mitglieder jeweils zzgl. Verpackung und Versandkosten.





## Die Sarkoidose-Flyer: „Sarkoidose – Was ist das?“

Diese Informationsschrift gibt einen kurzen Einblick zu Symptomen der Erkrankung und möglichen Organbeteiligungen sowie zum Krankheitsverlauf und zur Situation der Erkrankten. Ebenso wird die Deutsche Sarkoidose-Vereinigung gemeinnütziger e.V. mit ihren Anliegen vorgestellt. Selbsthilfe ist der Leitgedanke des doppelseitigen Handzettels.

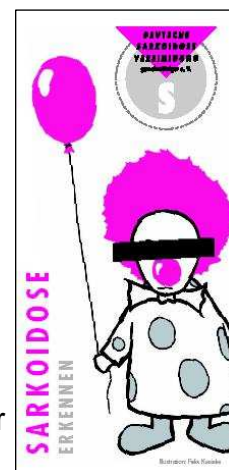
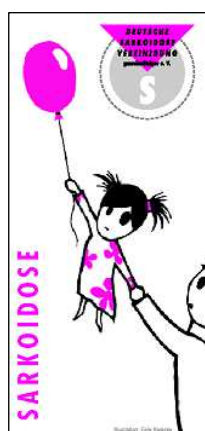
### „Sarkoidose bedarf Rehabilitation“

In diesem doppelseitigen Handzettel wird zur Verdeutlichung der Forderung nach qualitativer Rehabilitation an Hand zweier Beispiele die Notwendigkeit von interdisziplinär ausgerichteten Rehabilitationsmaßnahmen für den Krankheitsverlauf untermauert.

### „Kindersarkoidose – Familien-Flyer“

Der doppelseitige Handzettel vermittelt betroffenen Familien Informationen über dieses sehr seltene Krankheitsbild der juvenilen Sarkoidose und sie erhalten die Möglichkeit, sich in unserem Kindersarkoidose-Netzwerk einzuschreiben und Kontakt aufzunehmen mit den wenigen Experten.

### „Kindersarkoidose erkennen!“



Ärzte und Kinderärzte werden in diesem doppelseitigen Handzettel über das sehr seltene Krankheitsbild der juvenilen Sarkoidose informiert und auf das Kindersarkoidose-Netzwerk aufmerksam gemacht. Darüber hinaus finden sie hier Kontaktadressen zu Registern für die Kindersarkoidose.

## Die Jubiläumsschrift: 20 Jahre Sarkoidose Selbsthilfe in Deutschland

Diese Jubiläumsschrift blickt auf den Lebenslauf der Deutschen Sarkoidose-Vereinigung e.V. 1987-2007 zurück und macht die Breite des Engagements deutlich. Nach den Grußworten unserer langjährigen Partner im Ringen um nachhaltige Verbesserungen für die Sarkoidose-Kranken, sei es im gesundheitspolitischen wie im medizinischen Feld, folgen die Jubiläumsblätter zum Werdegang unserer Vereinigung und der Blick auf die Pioniere der Sarkoidose-Forschung im Laufe der nun 135-jährigen Geschichte der Erforschung dieser Systemerkrankung. Diese Themen vermitteln wichtiges Hintergrundwissen und haben ihre Aktualität behalten.

Die Jubiläumsschrift im DIN A4-Format umfasst 56 Seiten. Die Schutzgebühr beträgt 3,00 EUR zzgl. Verpackung und Versandkosten. Es folgt die Bestelladresse.



## Werden Sie Mitglied in der Deutschen Sarkoidose-Vereinigung e.V.!

Deutsche Sarkoidose-Vereinigung gemeinnütziger e.V.

- Bundesweite Sarkoidose - Informations- und Beratungsstelle -

Postfach 30 43 Tel.: 0 21 59 / 815 30 - 0 Email: [Info@Sarkoidose.de](mailto:Info@Sarkoidose.de)

40650 Meerbusch Fax: 0 21 59 / 815 30 - 19 Internet: [www.Sarkoidose.de](http://www.Sarkoidose.de), [www.Kindersarkoidose.de](http://www.Kindersarkoidose.de)